

## Profilklasse Sport 5/6



## Profilklasse Sport 5/6

Mit dem Schuljahr 2019/20 bieten wir an der Theodor-Heuss-Realschule Coesfeld eine Profilklasse Sport an, zunächst für die Jahrgangsstufen 5/6. Die Intention ist, bewegungsbegabte und talentierte Kinder im und durch Sport zu fördern und zu fordern bei gleichzeitiger Sicherung des Schulabschlusses. Organisatorisch erfolgt die Profilierung im Sport durch eine Erhöhung der Wochenstundenzahl von zwei auf drei Sportstunden, zudem werden die Schülerinnen und Schüler eine Pflicht-AG im Sportbereich anwählen. Voraussetzungen, die ein Kind mitbringen sollte, sind zunächst eine Bereitschaft zu mehr Bewegung und eine gut ausgebildete Koordination. Weitere Bedingung ist die erfolgreiche Teilnahme eines sportmotorischen Tests, der von der Sportfachschaft an der Theodor-Heuss-Realschule durchgeführt wird.

### Allgemeine Hinweise zum Test

Die Fachschaft Sport der THRS hat auf der Grundlage des „Allgemeinen sportmotorischen Tests für Kinder“ („ST 6-11“ nach Bös und Wohlmann) Testaufgaben entwickelt, die Aspekte der konditionellen und koordinativen Leistungsfähigkeit sowie elementare taktisch-kognitive Fähigkeiten erfassen.

Damit wird die Eignung für die Profilklasse Sport mit einer wissenschaftlichen Methode überprüft.

Nach der Bestätigung der Aufnahme an die THRS und dem vorher angemeldeten Wunsch zur Aufnahme in die Profilklasse Sport, erfolgt die Einladung zum sportmotorischen Test. Erst auf der Grundlage der Testergebnisse wird über eine Aufnahme in die Profilklasse Sport entschieden.

| Test-Ablauf erfolgt in 4 Zeit-Abschnitten |                                       | Zusätzliche Kriterien für die Aufnahme in die Profilklasse Sport |
|---|---------------------------------------|--|
| 1.  | 6- Minutenlauf (ca. 14 SuS/Durchlauf) | Sportabzeichen   |
| 2.  | 20m Sprint                            | Schwimmabzeichen Bronze  |
|   | Medizinball-Weitstoßen                |  |
|   | Standweitsprung                       |  |
| 3.  | Balancieren rückwärts                 | Sportnote in Jahrgangsstufe 4                                    |
|   | Sit-ups                               |  |
|   | Hin & Her-Sprünge                     |  |
| 4.  | Bankball (5-6 SuS)                    | Zugehörigkeit zu Sportvereinen (gewünscht)                       |